

求職、求才最佳夥伴

就業職涯新趨勢

114學年度

國立臺北護理健康大學

115.04.15



講題大綱

- 一、台灣的大零工時代及人口結構轉變
- 二、青年就業資源地圖及各計畫聯繫資訊
- 三、熱門新興職業分享
- 四、公部門單位職缺大公開
- 五、就服站(台)及就業服務資源運用
- 六、結語

2026

START

2025



 2026

職涯新趨勢

為什麼新鮮人不急著投入職場？
因為創業、跨界，成了探索自我的新起點。
就業，不再是唯一答案。

預約諮詢



2026年未來工作趨勢預測

加速變革下的職場重塑：科技、經濟與員工期望共同形塑的新環境，需企業具備更高韌性與適應性。

人才與勞動力的演變



人才市場的挑戰是結構性的，而非週期性的

企業面臨的是技能不符，而非勞動力短缺。



彈性人才與副業成為主流

公司必須重新思考策略，以應對零工和合約工作者的崛起。



職涯發展是留住人才的決定性因素

員工若看不到清晰的成長路徑便會選擇離開。



AI將普及化專業指導



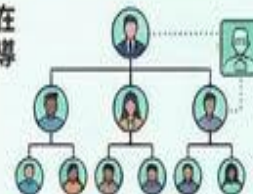
AI將加速重塑工作角色

企業必須主動管理哪些職位將被增強或取代。



傳統的管理晉升階梯正在瓦解

更少的管理者將在AI工具輔助下輔導更龐大的團隊。



AI將普及化專業指導

AI工具將為所有員工提供個人化、可規模化的指導。



2026美國10大最佳職業：醫療保健獨占鰲頭！

Indeed報告：實作專業與人際連結成關鍵



1
心臟科醫療
技術員

3年成長：+34%↑
NT\$4,285,024
(\$133,907)



2
自備車頭
卡車司機

3年成長：-5%↓
NT\$5,120,000
(\$160,000)



3
執業護理師

3年成長：+10%↑
NT\$4,581,856
(\$143,183)



4
語言治療師

3年成長：+14%↑
NT\$3,501,792
(\$109,431)



5
執業專業
諮商師

3年成長：+33%↑
NT\$3,449,984
(\$107,812)



6
執業臨床社工師

3年成長：+20%↑
NT\$3,827,776
(\$119,618)



7
物理治療師

3年成長：+8%↑
NT\$3,547,136
(\$110,848)



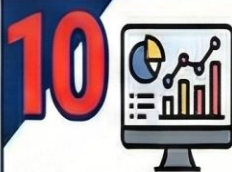
8
職能治療師

3年成長：+6%↑
NT\$3,378,560
(\$105,580)



9
放射治療師

3年成長：+26%↑
NT\$3,709,536
(\$115,923)



10
資料科學家

3年成長：-3%↓
NT\$3,682,528
(\$115,079)

企業最愛大學生調查

Enterprises Favorite University Graduates Ranking



國立臺北護理健康大學

National Taipei University of Nursing and Health Sciences

2023、2024

連續二年入榜全國企業

最愛大學 TOP 30

遠見雜誌

2024、2025

醫院最愛大學生

全國第一名

遠見雜誌

2025

企業最愛大學

國立科大 TOP 6

1111人力銀行

A photograph of two workers in a warehouse. They are wearing bright orange jackets and face masks. The worker on the left is holding a large orange plastic basket, while the worker on the right is holding a smaller orange plastic container. They are standing in an aisle between tall blue metal shelving units filled with cardboard boxes. The lighting is somewhat dim, typical of an indoor warehouse setting.

**台灣進入「大零工時代」
學生兼職到上班族斜槓
4大平台如何成為缺工救星？**



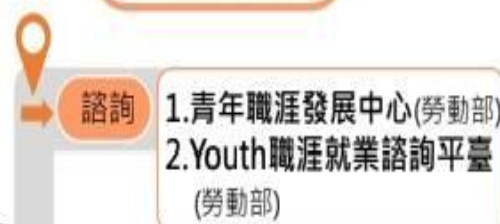
台灣人口結構快速惡化 估2065年提前**跌破1200萬人**

25歲以下年輕成人照顧者 就業服務資源地圖

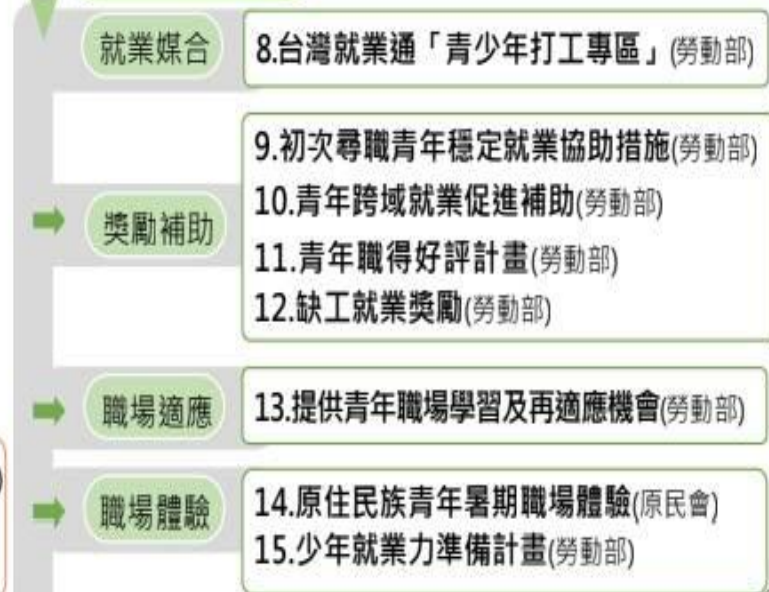
個案來源



職涯發展



就業協助



強化技能



*相關申請條件及方式依各計畫規定辦理

各計畫聯絡資訊

*相關申請條件及方式依各計畫規定辦理

類別	型態	編號	單位	計畫	諮詢電話	連結網址
職涯發展	諮詢	1	勞動部	青年職涯發展中心	0800-777-888	https://gov.tw/Ur2
		2	勞動部	Youth職涯就業諮詢平臺	0800-777-888	https://gov.tw/9tM
強化技能	職前訓練	3	勞動部	產業新尖兵計畫	(02)8995-6116	https://course.taiwanjobs.gov.tw/download?pid=fded0a3a-554e-4234-ac59-935e001d56e7
		4	勞動部	青年就業旗艦計畫	(02)8995-6115	https://course.taiwanjobs.gov.tw/download?pid=481f2c5c-3d88-45e2-aa67-3c7ec9927cca
		5	勞動部	失業者職前訓練	(02)8995-6120	https://its.taiwanjobs.gov.tw/
	在職訓練	6	勞動部	產業人才投資方案	(02)8995-6124	https://ojt.wda.gov.tw/
	專業考證	7	經濟部	產業人才能力鑑定	(03)591-5697	https://www.ipas.org.tw/
就業協助	就業媒合	8	勞動部	台灣就業通「青少年打工專區」	0800-777-888	https://gov.tw/LQ1
		9	勞動部	初次尋職青年穩定就業協助措施	0800-777-888	https://gov.tw/Dgp
	獎勵補助	10	勞動部	青年跨域就業促進補助	0800-777-888	https://gov.tw/hLm
		11	勞動部	青年職得好評計畫	0800-777-888	https://gov.tw/7WP
		12	勞動部	缺工就業獎勵	0800-777-888	https://gov.tw/QqM
	職場適應	13	勞動部	提供青年職場學習及再適應機會	(02)8995-6158	https://www.wda.gov.tw/News_Content.aspx?n=74963F5F058DB4FB&sms=5A0BB383D955741C&s=58095AAF9E209D72
	職場體驗	14	原住民族委員會	原住民族青年暑期職場體驗	(02)8995-3181	https://work.cip.gov.tw
15		勞動部	少年就業力準備計畫	(02)8995-6159	https://emps.wda.gov.tw/Internet/Index/labor-other.aspx#menu4	
個案來源		16	衛生福利部	跨部會個案轉介連結	(04)2250-0802 (02)8590-7438	https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/Detail.aspx?nodeid=770&pid=3560 https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-7219-43294-107.html
		17	內政部	全國孝行獎選拔	(02)2356-5081	https://www.moi.gov.tw/cl.aspx?n=11177

支援青年就業計畫

最高補助 4.8 萬

申請資格



15-29 歲



初次尋職



失業60天↑



補助金額
合計最高4.8萬



尋職津貼

每月\$6,000 / 限3次, 最多1.8萬



就業獎勵金

連續就業滿 30 日、60 日、90 日



台灣就業通網站  計畫專區登記申請

青年職得好評計畫

 尋職就業獎勵金 **3萬**

申請資格



15-29 歲



失業180天↑

新制



兼職打工
符合資格

申請方式

- ✔ 台灣就業通網站登錄履歷
完成線上職涯測評
- ✔ 攜帶應備文件、證件
前往公立就業服務站申請



補助標準

- 3次↑ 深度諮詢
- 90天內就業
- 受僱90天↑ 含就保



115年臺北市政府招募

大專青年學生 公部門暑期工讀

報名
對象

大專院校學生 (特定對象優先)
本人或本人之父或母其中1人，設籍臺北市者

報名
期間

3月30日10:00起至4月17日23:59止

一律採用網路報名，臺北青年職涯發展平臺 <https://tpyd.104.com.tw/internship>
自行選填志願，電腦抽籤工讀機關

上傳相關證明文件 

工讀
名額

臺北市政府各機關共 **340** 個名額

工作
期間

7月1日至8月31日，以月薪**29,500**元計
並自報到之日起薪

詳情請上

臺北市政府青年局網站 <https://tpyd.gov.taipei>

臺北青年職涯發展平臺 <https://tpyd.104.com.tw/internship>



洽詢電話 ☎ (02)2395-8567、(02)2351-4078分機1313



臺北市政府青年局



青年職涯發展平臺

指導單位： 臺北市政府
 勞動部勞動力發展署

主辦單位： 臺北市政府青年局
 臺北市政府人事處

新北市政府115年度

★ 大專青年學生 ★ 公部門暑期工讀

「受理報名時間」

04.01 — 04.22

(以郵戳或親送及線上報名表單為依據，兩者缺一不可)

「工讀時間」

06.29 — 08.28

「相關資訊公告網址」



青年局官網
暑期工讀專區

〔洽詢電話〕

115年新北市政府暑期工讀專線
02-2272-1540 分機2502





熱門新興職業分享

{ In motion, we find direction. }

NCCU CAREER MONTH 2026

026 NCCU CAREER MONTH 2026



為什麼要關注新興職業？

全球產業正在因科技革新、資料應用深化與永續法規加速落地而迅速調整。

AI、數位轉型、碳管理與智慧治理等趨勢，使企業的人才需求產生明顯轉變，許多新型職位因此快速成長。

因此，掌握新興職業的內容與技能需求，有助於理解市場的能力缺口、企業正在尋找的專業方向。





ESG永續管理師

工作內容：

- 規劃 ESG 專案(碳盤查、永續報告)
- 建立永續 KPI 與追蹤流程
- 研擬減碳與企業永續策略
- 溝通利害關係人
- 管控專案進度與跨團隊協作



公共政策數據分析師

工作內容：

- 分析人口、土地、交通等政策資料
- 製作資料模型與政策成效分析
- 撰寫資料報告供政府決策參考
- 民意與大數據趨勢研究
- 協助規劃政策溝通內容



碳權管理師

工作內容：

- 分析碳權市場、成本與政策趨勢
- 協助企業碳排盤查
- 建立減碳成本模型
- 撰寫氣候風險評估報告
- 追蹤國際 ESG 金融與氣候法規



數位遊牧工作者

工作內容：

- 以遠端方式提供專業服務(如設計、寫作、程式、行銷)
- 依專案或客戶需求彈性接案
- 在不同城市/國家工作與生活並管理工作行程
- 建立線上品牌或個人作品集以維持穩定案源
- 運用數位工具進行協作、溝通與專案管理



職涯諮詢師

工作內容：

- 進行一對一職涯諮詢與方向釐清
- 協助撰寫履歷、面試與求職策略規劃
- 解讀職涯測評工具並提供建議
- 研究產業趨勢並規劃轉職路線
- 設計求職課程、講座、企業內部職涯發展計畫
- 追蹤求職進度，提供心理支持



智慧城市專案顧問

工作內容：

- 分析土地、交通、城市資料
- 協助導入智慧科技(AI、IoT)
- 撰寫資料治理與政策分析
- 標案內容規劃與提案
- 與工程、政府、規劃端協作



臺北市就業服務處

📍 台北市

隱藏版工作 時薪飆到650元

連3天徵才釋772缺，月薪上看60K搶救錢包

考完**研究所**

再拚**高普考**

利用重疊科目贏戰

很可以

公務員

113
現行起薪

114調3%

高考/地特三等

53,520

55,126

普考/地特四等

41,700

42,951

初考

33,850

34,866



就服站合作辦理徵才品牌



LOUISA
COFFEE

春水堂



hotel royal

老爺酒店集團



元大金控

樂多多



FOXCONN
鴻海科技集團



海底撈火鍋
Haidilao Hot Pot



北市就服處中型徵才活動預告

款待未來 職達幸福

旅宿餐飲業
聯合徵才活動



2026
4/17(五)
13:00-16:00



臺北市政府
1樓中庭
(臺北市信義區政府路1號)





校園就業博覽會預告



2026年校園徵才博覽會

職涯就甘薪

05/09 星期六 10:00~14:00

明倫館一樓及體育館一二樓



76家
優質徵才機構
4000個以上職缺

活動當日免費提供

- ✓ 職涯諮詢
- ✓ 履歷健診

(現場預約 額滿即止)

幸運抽抽樂



便利超商商品卡

應屆畢業生限定獎



獎金6000元*3名

機構加碼獎



精美小禮

主辦單位 勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署

承辦單位 國立臺北護理健康大學 學務處就業輔導組 原住民族學生資源中心

廣告



2026基隆地區就業博覽會活動預告

2026 基隆地區 就業博覽會



★ KEELUNG GOOD JOB ★

4.25 (六) **基隆市立體育館**
10:00-14:00 基隆市信義區信二路40-1號2樓

50家優質廠商 1,700個職缺

現場參加抽好禮



iPhone 17、三星Galaxy Tab A9+ 等大獎!!



活動官網

KEELUNG

職涯啟航
就業靠岸

公部門職缺網站(大公開)

公務員新鮮事



(一) 就業服務站的徵才活動



(二) 就業服務站的徵才活動




(三) 就業服務站的徵才活動

everrich 昇恆昌
昇恆昌

昇恆昌於機場國門及離島口岸等提供免稅商品服務，營業據點遍及全臺。秉持誠信、專業、創新、公益的精神，並多次獲得國內外獎項肯定。
以昇恆昌「以人為本」的核心理念，創造多元的職場環境，並推動彈性工時與退休回聘，以利促進人才永續發展。



(四) 就業服務處的徵才活動

 臺北市就業服務處

TAIPEI
2026 Job Fair

Team TAIPEI

挺就業

就業博覽會



(五)就業服務處的徵才活動





找工作的網站資源(公部門職缺網站)

- 事求人(行政院人事行政總處)
- 台灣就業通網站(勞動部)
- 臺北就業大補帖(臺北市就業服務處)
- 新北市人力網(新北市就業服務處)

公部門單位職缺大公開

- 高普考及**初考**(114地方特考三及四等)(以筆試為主)
- 銀行招考、**郵局**(金融研究院官網)(筆+口試)
- **台電、中油、自來水、台糖**(經濟部網站)(筆+口試)
- **台灣菸酒**(金融研究院官網)(筆+口試)
- 捷運(北捷、新北捷、桃捷、中捷及高捷)(筆+口試)
- 監理站(全臺各監理站自行辦理)
- 北市府約聘僱招考(每月招考)(全都只要口試)
- 財團法人單位(筆+口試).....尚還有許多職缺哦

台北就業大補帖



1

免費：官設網路平台
安全：審核廠商職缺
薪資公開透明，資訊對等

2

每季辦理大型就業博覽會

3

不定期舉辦專案招募、參加校園徵才

4

行動版網頁及求職服務APP

5

線上客服：okwork@mail.okwork.taipei
客服專線：(02)2308-5230或1999轉58988



iOS
Android



五、結語



1. 免費找工作最為快速安全。
2. 辦理各種大中微型徵才活動。
3. 臺北市政府青年局臺北青年職涯發展中心(TYS)提供各項青年免費就業資源服務。
4. 本處也持續針對各種不同類別的求職民眾開發其適合之職缺。



停頓，找方向

簡報結束

~ 敬請指教 ~

